

Was wird ambulant operiert ?

Vertrauen Sie auf unseren Rat und unsere Erfahrung, wenn Sie unsicher sind, ob Sie eine geplante Operation ambulant durchführen lassen sollen.



Folgende Eingriffe werden von uns im **Gesundheitszentrum Todtnau** ambulant vorgenommen:

1. Karpaltunnelsyndrom
2. Schnellender Finger
3. Ganglion an Hand- und Fußgelenken
4. Metallentfernung
5. Krampfadern (Varizen)
6. Leistenbruch (Leistenhernie)
7. Nabelbruch (Nabelhernie)
8. Portexplantation
9. Bursektomien
10. Weichteiltumore
11. Hämorrhoiden und andere proktologische Operationen
12. Sinus pilonidalis
13. Zehenoperationen (z.B. Krallenzehen)
14. Sterilisation des Mannes
15. Vorhautverengung (Phimose) und andere, sprechen Sie uns bitte an

Ihre Vorteile

- Sie haben kurze Wartezeiten und legen den Operationstermin gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt fest.
- Sie profitieren von modernsten Operationstechniken und Anästhesieverfahren.
- Sie werden wohnortnah von genau dem Facharzt operiert, den Sie aus den Vorbesprechungen kennen.
- Die Gefahr, sich mit Krankenhauskeimen zu infizieren, ist sehr viel niedriger.
- Sie sind bereits am Tag der Operation wieder zu Hause in Ihren eigenen vier Wänden: Nirgends erholt man sich besser !
- Sie regenerieren sich schneller, die Gefahr einer Thrombose ist vermindert. Es kommt seltener zu Wundheilungsstörungen.
- Sie sparen die zehn Euro Krankentagegeld pro Tag, die bei einem stationären Klinikaufenthalt anfallen.



Operation ? Am besten ambulant !



Dr. med. Ingo Rose

Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie

Dr. med. Gerhard Welzel

Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie

Dr. med. Thomas Lahme

Facharzt für Anästhesie, Notfallmedizin

**Im Gesundheitszentrum Todtnau
Damit Sie sich schnell erholen!**



Schnell und schonend

„Sie müssen operiert werden!“ – Wer hört das schon gerne. Aber wenn sich ein Eingriff schon nicht verhindern lässt, dann am besten schnell und schonend.

Am besten ambulant. Der Patient kommt nur für die Operation zum niedergelassenen Facharzt. Er kann sofort anschließend wieder in seine gewohnte Umgebung zurückkehren, um sich dort in Ruhe bei seinen Angehörigen zu erholen. Lange Krankenhausaufenthalte sind oft nicht nötig. Denn ambulante Operateure können inzwischen mehrere hundert Eingriffe durchführen – Dank neuester Operationstechniken und moderner Anästhesie. Neue und schonende Narkoseverfahren lassen den Patienten wesentlich schneller und entspannter aufwachen.



Nutzen Sie diesen Vorteil und erholen Sie sich nach einer Operation zu Hause!

Wichtig vor der Operation

Sie haben sich zusammen mit Ihrem Arzt für einen ambulanten Eingriff entschieden. Dann sollten Sie unbedingt an Folgendes denken:

- Im Vorfeld werden vielleicht notwendige Voruntersuchungen gemacht, z.B. Röntgenaufnahmen. Um Doppeluntersuchungen zu vermeiden, bringen Sie bitte alle aktuellen Befunde und Aufnahmen mit. Es ist auch wichtig, Ihren Impfpass oder Allergiepass dabei zu haben.
- Bitte machen Sie eine Liste aller Medikamente, die Sie einnehmen (Medikamentenplan) und bringen Sie diesen zur Vorbesprechung mit.
- Operateur und Narkosearzt sprechen mit Ihnen über Art und Risiken des Verfahrens. Anschließend unterschreiben sie mit Ihnen die Einverständniserklärung.
- Mit dem Operateur legen Sie den Termin für den Eingriff fest. Er wird Ihnen sagen, was Sie mitbringen müssen.
- Bitten Sie Freunde oder Verwandte rechtzeitig vor Ihrem Operationstermin, Sie am Tag und in der Nacht nach dem Eingriff zu betreuen.

Wenn Sie noch Fragen haben, sprechen Sie uns an! Sowohl Ihr Narkosearzt Dr. Lahme als auch Ihre Chirurgen Dr. Welzel und Dr. Rose stehen Ihnen hierfür telefonisch oder in den Sprechstunden gerne zur Verfügung.

Wichtig nach der Operation

Die Behandlung nach einem ambulanten Eingriff unterscheidet sich je nach Operation. Sie sollten sich auf Folgendes einstellen:

- Nach dem Eingriff bleiben Sie für eine bestimmte Zeit, die sich nach der jeweiligen Operation richtet, zur Überwachung im Aufwachraum.
- Erst nach einer abschließenden Kontrolle dürfen Sie in Begleitung nach Hause. Dort, bei Ihren Freunden und Verwandten, erholen Sie sich in gewohnter Umgebung von Ihrem Eingriff.
- Egal ob Sie eine Vollnarkose, Lokal- oder Regionalanästhesie bekommen haben: Entlassen werden Sie erst, wenn alle Ihre Vitalfunktionen völlig normal sind und Sie ausreichend mit Schmerzmitteln versorgt sind.
- Sie erhalten nach dem ambulanten Eingriff eine Rufnummer, unter der Sie Ihren Operateur bzw. Narkosearzt jederzeit erreichen können.

